



離乳食だより

2022.4.1
ひらた西保育園

離乳食は赤ちゃんにとってお乳以外の生まれ2初め2の食事です。大人と同じ食事が食べられるようになるために、一人一人に合わせた離乳食をご家庭と連携をとりながら進めていきたいと鬼っています。どうぞ、よろしくお願い致します。



。月に一度、おべんとうの日があります。子どもたちが楽しみにしている手作り離乳食弁当をお願いします。今月のおべんとうの日は**15日(金)**です。よろしくお願いします。

。土曜日・日曜日・祝日を利用される方はおべんとうをお願いします(お茶は保育園で用意します)

ひらた西保育園の離乳食は...

- ・旬の食材をできるだけ使い、月齢に合わせて食材を増やしていきます。
- ・味付けはせずに、素材の味を味わいます。(1個々に合わせて、11ヶ月頃から少量、味をつける場合もあります)
- ・9~11ヶ月頃から手づかみ食べがしやすい大きさにしたり、スティック状の物を取り入れます。
- ・だしは昆布やかつおだし、煮干だし(11ヶ月頃から)を使います。

コロナの感染が収まり玄関からの受け入れが可能になれば、毎日の離乳食を玄関に展示します。大きさや量など参考にご覧ください。また、離乳食について何かあれば、気軽に声をかけてください。



日	月	火	水	木	金	土
					1 きつねうどん フロッコリー煮 大根の煮しめ	2 お弁当
3	4 おかゆ 肉団子 和え物 スープ	5 おかゆ 厚揚げのあんかけ かぼちゃの煮しめ 大根のスープ	6 パンがゆ 鶏ささみ煮 おひたし 野菜スープ	7 おかゆ 焼き魚 さつまいもの煮しめ 具だくさんスープ	8 おかゆ 鶏とほうろ煮 和え物 スープ	9 お弁当
10	11 おかゆ マーボー豆腐 ひじき煮 スープ	12 おかゆ ハンバーグ 粉ふき芋 キャベツのスープ	13 おかゆ 煮魚 おひたし かきたまスープ	14 おかゆ 肉じゃが 和え物 スープ	15 おべんとうの日 	16 お弁当
17	18 おかゆ 鶏とほうろ煮 さつまいもの煮しめ スープ	19 おかゆ 鶏ささみ煮 かぼちゃの煮しめ 具だくさんスープ	20 誕生会 	21 おかゆ 焼き魚 ひじき煮 さつまいものスープ	22 おかゆ 厚揚げステーキ かぼちゃの煮しめ スープ	23 お弁当
24	25 おかゆ 肉豆腐 あらめ煮 スープ	26 おかゆ 煮魚 マッシュポテト もやしのスープ	27 煮込みうどん フロッコリー煮 和え物	28 おかゆ 鶏とほうろ煮 納豆和え じゃが芋のスープ	29 昭和の日 お弁当	30 お弁当