

ごちそうだより

2022.4.1
ひらた西保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

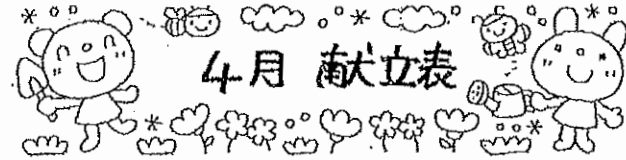
風もす。かり暖かくなり、いよいよ新しい年度が始まりました。
新しい環境になりますので、早く園の生活に慣れもらえるよう、
おいしい給食を作り、楽しく食事の時間を過ごしていただきたいと
思います。

子どもたちが毎日楽しみにしてくれるような給食やおやつを作りたい
と思いますので、どうぞよろしくお願いします。
生活リズムを整えて毎日元気に過ごせるよう早寝早起きし朝ごはん
を食べて登園しましょう。
食事について何かあれば、気軽に声をかけてくださいね。

- ・月に一度、おべんとうの日があります。
子どもたちが楽しみにしている**手作りの**
おべんとうをお願いします。
子どもに合った量でフルーツは少量にしましょう。
今月のおべんとうの日は**15日(金)**です。
よろしくお願いします。

- ・土曜日・日曜日・祝日を利用される方はお弁当をお願いします。
(お茶とおやつは保育園で用意します。
3・4・5歳児さんは水筒(お茶)を持ってくるください。)

ひらた西保育園の給食は、季節の旬の食材をできるだけたくさん使い、
薄味にしています。また、よく噛んで食べてもらう為に、噛みごたえの
ある食材を取り入れています。だしは、いりこやかつお節、昆布などの
天然のだしからとっています。おやつは未満児(0~2歳児)は午前中
に野菜を使ったおやつなどを出しています。午後は甘さを控えた手作
りおやつにしています。



4月 献立表

						1(金)	2(土)
昼食						きつねうどん フロッコリーの おかわねえ 大根の煮しめ	お弁当
おやつ						ポップコーン	くだもの
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
昼食		ごはん (肉)の甘辛煮 ごぼうサラダ 豆腐の野菜の すまし汁	ごはん 厚揚げの中華炒め かぼちの煮しめ 大根のみそ汁	コッペパン 結のポテトサラダ もやしサラダ 大豆のレーズン煮 野菜スープ	ごはん 魚のマヨネーズ煮 大学芋 豚汁	カレーライス 和風サラダ ごぼうの煮しめ	お弁当
おやつ		フルーツパンチ	お好み焼き	じゃこおにぎり	きなこトースト	アップルパイ	ヨーグルト
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
昼食		ごはん マーボー豆腐 ひじき煮 きのこ和え	ごはん ハンバーグ 絹ふき草 春雨サラダ キャベツのみそ汁	管ごはん 鯉の照り焼き 塩、ペネ、え 五目さんびら かきたま汁	ごはん 肉じゃが じゃこサラダ なめこ汁	おべんとうの日 	お弁当
おやつ		さつま芋のケーキ	納豆トースト	牛乳もち	ココア蒸しパン	さつま芋パイ	パン
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
昼食		ごはん 手羽元の照り焼き 大根サラダ さつま芋の煮しめ 卵豆腐のすまし汁	ごはん ふきとごぼうと 豚肉の炒め煮 大根かぼち 具だくさんみそ汁	誕生会 	ごはん サバのごま焼き 五目煮豆 ひじきのナムル さつま芋のみそ汁	ごはん 厚揚げステーキ かぼちサラダ 大根と人参の煮しめ はんぺん汁	お弁当
おやつ		じゃこトースト	パイナップル		みたらし団子	X安さうどん	くだもの
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
昼食		ごはん 肉豆腐 あらめ煮 ゆかり和え すまし汁	ごはん 鯉のパン粉揚げ ポテトサラダ もやしのみそ汁	X安さそば フロッコリーの おかわねえ こんにゃくの煮しめ わかめスープ	ごはん アスパラの煮しめ 絹豆腐サラダ じゃが芋のみそ汁	おべんとうの日 	お弁当
おやつ		ジャムトースト	コンフィクスキ	おかわおにぎり	大学芋	お菓子	ヨーグルト

※献立は都合により変更する場合があります。
※アレルギーがあります。

※ 3・4・5歳児さんは毎日水筒(お茶)を持ってくるください