



ひらたにしだより 9月号

空が高く青くなり、朝夕は過ごしやすくなりましたね。

これからの季節、暑さが和らげば戸外での活動をどんどん取り入れ、しっかりと体を動かします。しかし、元気に体を動かすエネルギーが足りないと、意欲がわいてきません・・・

元気に活動するには、早寝早起きの良い生活リズムと、お昼ご飯までしっかり身体を動かすエネルギーとなる朝ごはんが必要です。目が覚めてすぐには食欲がわかないので、どうしても少食になったり、偏ったものしか食べられなかったりします。

食事30分前にはしっかり目覚められるよう、夜寝る時間、起きる時間を逆算しながら生活リズムを整えることを意識してみてくださいね！

平田中校区の保育園・幼稚園・小学校・中学校が連携を持ち、様々な検討をしています。その中で、正しい生活リズムが身についている子は、小学校へあがってからの学習に対する意欲が高いそうです。ぐっすり眠って気分スッキリ！お腹も満たされ満足！の状態は、しっかり学習に向かう心構えができているということなのでしょうね。

これは保育園でも同じことが言えます。やっぱり寝不足や欠食状態では元気に生き生きと過ごすことは出来ません。朝からゴロゴロと寝転んだり、些細なことで友だちとトラブルになったりすることが多いです。是非保育園が楽しみ！お友だちとあそびたい！！と意欲をもって登園できるよう、よろしくお願いします。

人は自分が子育てをするときに、自分がどんなふうに育てられたのかを思い出します。小さなとき、楽しく会話しながら家族と一緒に食べたご飯のおいしさ、添い寝をしてもらった安心感が宝箱の蓋を開けるようによみがえり、自分の子育てに活かしていくことになるそうです。家族や親子で過ごされる日常の何気ない1コマの温かさが、次の世代も心豊かに暮らすためにとって大切なことなんですね。

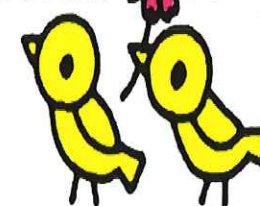
令和4年9月1日発行 ひらた西保育園

わくわくデイ 楽しみだね♪

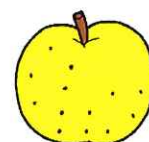
今年も保護者さんを招いての夏まつりは開催することが出来ず、次に日延べした子どもだけの日程も保育自粛期間にかかり中止となってしまいました。

例年以上に行事の中止や縮小を余儀なくされる現在の状況ですが、9月に入ってから状況の落ち着いているときに、「わくわくデイ」として1日開催する予定にしています。

ヨーヨーつり、くじびき、遊びのコーナー、ぶどうのお店、めろんのお化け屋敷などなど、楽しいことがいっぱいです。また写真掲示やHPにたくさんアップしますので、子どもたちの様子を楽しみにしててくださいね！！



梨狩りに行きます！！(めろん・ぶどう組)*日程未定



神門地区の梨園オーナー契約をしており、9月中に収穫に出かけます。枝に実ったたくさんの梨に子どもたちはいつもびっくりします。実った様子を見る機会は少ないですものね。収穫した梨はおやつや給食で食べます。

今月の予定

*9月23日に、わがとこテレビ番組「元気いっぱいひらたっ子」にひらた西保育園が登場します！お楽しみに(^_^)♪ *撮影日が決定しましたらお知らせします

7日(水) 一畑電車 読み聞かせ列車〈めろん・ぶどう組〉

8日(木) スマイルクラブ〈みかん・めろん・ぶどう組〉

22日(木) 誕生会

27日(火) お弁当の日

◎10月8日(土) 運動会〈みかん・めろん・ぶどう組〉

いちご・もも・れもん組は土曜日保育があります