



ひらたに시다より

10月号

すっかり空が高くなり、朝晩は肌寒く感じる日も増えてきました。園庭の芝も朝露で濡れるようになり、バッタやコオロギがぴよぴよと跳ね回っています。子どもたちは手に手に虫網をもち、虫を追いかけ元気いっぱい園庭を駆け回っていますよ。

8日（土）は運動会です。今年度もコロナ感染対策のためクラス単位での開催となりますが、練習の時には他クラスの競技の応援もしながら楽しんでます。ちいさなクラスの子どもたちは、大きなクラスの子どもたちが跳び箱を飛ぶ姿やよ～いどんで速く駆け抜ける姿を「かっこいい！！」と憧れのまなざしで見つめています。

そして、先日の「わくわくデー」では、お店やお化け屋敷をするおにいさん、おねえさんにたくさん遊んでもらって、ますます大好きになったようです！

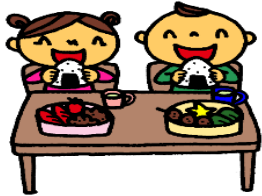
保育園はおおきな家族！のようで、きょうだいのように甘えたり遊んだり、時にはけんかをしたりのにぎやかな毎日です♪元気な声を聞きながら、この当たり前の日常をしっかりと守っていくことへの責任を改めてしっかりと心に刻む今日この頃です。

10月30日（日）は「親子の集い」（自由参加）を予定しています。今度こそ開催できるように祈るような気持ちです！短時間ではありますが、園内の様子を見て頂いたり、保護者の方同士の懇親の場になれば幸いです。



8日（土）	運動会（みかん・めろん・ぶどう組） 於：国富小学校	12日（水）	さんま焼き（園庭で炭火で焼いて食べます！）
17日（月）	カミアリーナへお出かけ （みかん・めろん・ぶどう組）	18日（火）	保幼小交流の日（ぶどう組） 於：就学先小学校
19日（水）	誕生会	21日（金）	お弁当の日
26日（水）	総合避難訓練（みんなが大好きな消防車が保育園にきます！！）	27日（木）	ハロウィンパーティ（トリックオアトリート！仮装して楽しみます♪）
30日（日）	親子の集い・・・日頃の様子を撮った写真や作品展示、遊びのコーナーを計画しています。どうぞお出かけくださいませ。		

食欲の秋です！！おいしいものがいっぱいこの季節、保育園でも芋ほり・焼き芋、さんま焼きなど、楽しい計画がたくさんですよ～(^_^)
しかし、コロナ禍にあつて保育園での生活で大きく変わったことは色々ありますが、「食」に関わることも大きく変わっています。



対面で会話することによってウイルスが飛沫で広がり感染するということがあり、現在給食は一方方向を向いておしゃべりしないで食べる「黙食」をしています。

楽しく周囲の友だちとおしゃべりしながら食事をすると、より食事がおいしく食べられる気がしますのでとても残念に思うところですが、「落ち着いていろんな食材の味をおいしく感じながら食べる“味覚教育“に適している」と黙食のプラスの面もあるそうです。

「楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～」にある「5つの子ども像」として、

- ①お腹がすくりズムのもてる子ども
- ②食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事づくり、準備にかかわる子ども
- ⑤食べものを話題にする子ども



の5つがあります。

改めて読み返してみますと、保育園の食育に限定したのではなく、ご家庭においてもこのような姿が育っていくといいですね。

お腹がすくには、早寝早起きや適度な運動、適切なおやつの量や時間が大切です。

「またあの料理を食べたいな」「お手伝いしてつくった料理はおいしいな」とおうちのかたと一緒に調理したり食べることを通して、ご家庭で笑顔の食事風景が広がるといいですね。

赤い羽根共同募金へのご協力をお願い

10月4日（火）から13日（木）まで、募金箱を設置いたします。

収益金は子育て環境整備にも役立てられております。ご協力をお願いします！

