



先日「親子の集い」を開催したところ、多数お出かけいただきありがとうございました。久しぶりに園内にお入りいただき、お子さんが普段生活しておられる環境をご覧になられていかがだったでしょうか。お天気も良く、子どもたちもまだまだ遊んで帰りたい様子でしたね。今回は短時間の開放となりましたが、かなり感染報告も少なくなってきましたので、コロナ前のように送迎時園内に入っていたら、作品や活動の掲示、お友だちとあそんでおられる姿をご覧いただくことが出来れば、お子さんと保育園のお話をされるきっかけも増えますよね。状況を確認しながら進めていきたいと思っています。

戸外で過ごすのに最適な季節になりました。お休みの日には親子で外遊びをされることも多いのではないのでしょうか。身体を動かすということで思い出したのが、「保育園の子どもは長距離を歩くことが苦手」と以前言われたなあということでした。保育園は家庭から園までドア to ドア。毎日歩いて通う幼稚園児とは脚力が違うということでした。今は幼稚園も車で送迎されることがほとんどのようですので、きっとそんなことは言われていないと思いますが！これからだんだん寒くなると、外へ出かけることが億劫になってきます。寒い冬を元気に乗り越えるためにも、この秋たくさんおひさまに当たって体を動かしましょうね！！

## ハッピーハロウィン！！

スマイルクラブでハロウィンパーティを楽しみました。

「トリック オア トリート☆おやつをくれないといたずらするぞ！！」と言いながら仮装した子どもたちが職員室にも来てくれました。ぶどう組は自分のなりたいお化けを調べてつくった凝った衣装に身を包み、なかなかの迫力ある仮装！！みかん・めろん組も衣装を着けることでよりわくわく感が高まるのでしょね。笑顔が弾け、すごく楽しんでいましたよ♪



もともとは秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すという意味があったようですが、今では意味合いも薄れ、海外でも子どもが仮装して近くの家を訪れお菓子をもらったりする風習になってきているようです。

スマイルクラブの外国人講師と英語でするゲームも、子どもたちは言葉の壁を全く感じていないようでのびのびと楽しんでいました。

楽しみながら外国の文化を知るとてもよい経験になったようです😊

《予告》

☆11月7日（月）送迎時に使用しているスペースの修繕工事を行います。この日は本来の玄関からの送迎となる予定です。受け渡しについての詳しい方法については後日お知らせをいたします。

数年前にお知らせしたことのある内容ですが、初めて目にされる方もありますので今一度ご覧いただけたらと思います。「かしこい」は勉強ができるという意味だけではなく、「自分を大切にし、よりよい人生を歩むためにたくましい心を育てる」ということとつながっています。ご一読ください。

「かしこい子を育てる秘訣～幼児期にやっておかなければいけないこと～」

\*就学前にすべき本当の学力の付け方

1. 毎日1回は子どもをぎゅっと抱きしめること（スキンシップ♥「大好き」「宝物だよ」「ステキだよ」と言葉を添えて）
2. 早く寝させること 20時には布団に入る  
学力を伸ばすためには、よく寝ないとダメ！！（最近の脳科学より）
3. テレビを見る時間の制限が必要 視聴は1日に大好きな番組2つくらい  
子育ては親子の会話から始まる（今日あったことを思い出しながら話すことは、脳を活性化させます。聞き手の親が子どもの話すことを整理して繰り返したり褒めたりするととてもよいそうです）

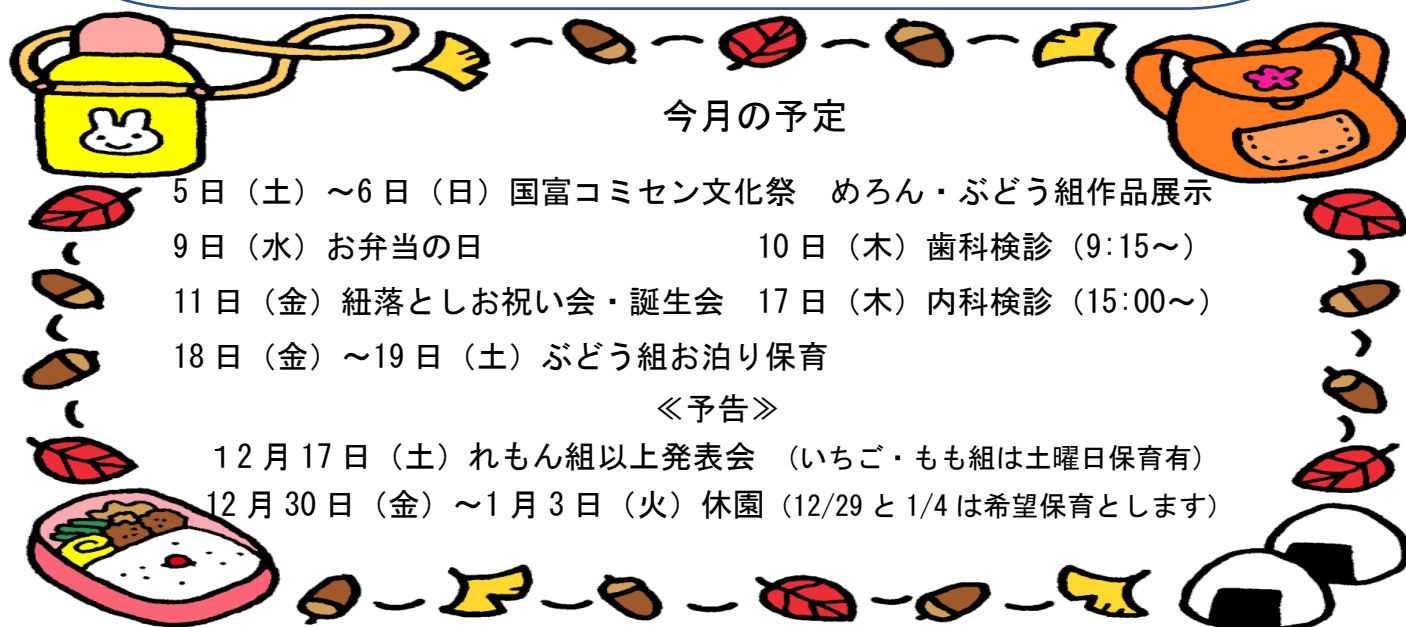
《余談ですが、スマホからはブルーライトという光が出ていて寝る前に見てしまうと目がさえてしまい寝にくくなります。良い睡眠のためにも子どもも大人も寝る前に見ることは止めましょうね》

4. 「片づける」ことを教える それは「最後までやる」くせをつけることになる
5. 本の読み聞かせをする（いいことづくめ！！）  
親子の愛情が深まる 想像力が育ち、文章を覚える
6. 甘いものを制限する（摂りすぎるとイライラにつながる）

子育ての最も大切な時期は0～9歳だそうです。特に0歳から6歳のところで感じてほしいのは「自分は愛されている」という目には見えない自信と感覚です。

講演会の冒頭「あなたは子育てに自信がありますか？と尋ねられたらどうですか」との問いがありました。ちょうどいいのは7分の自信と3分の不安だそうです。『私の子どもだから大丈夫！という7分の自信』と『別人格のお子さんの見えない心にちゃんと寄り添うことが出来ているのかな・・・という謙虚な心（不安）』ということかなと思います。

お子さんと過ごす毎日が、楽しく愛にあふれたものになりますようにと願っています。



今月の予定

5日（土）～6日（日）国富コミセン文化祭 めろん・ぶどう組作品展示  
9日（水）お弁当の日 10日（木）歯科検診（9:15～）  
11日（金）紐落としお祝い会・誕生会 17日（木）内科検診（15:00～）  
18日（金）～19日（土）ぶどう組お泊り保育

《予告》

12月17日（土）れもん組以上発表会（いちご・もも組は土曜日保育有）  
12月30日（金）～1月3日（火）休園（12/29と1/4は希望保育とします）