



ごちそうだより

2023.3.1
ひらた西保育園

3月に入り、今年度もあと1ヶ月となりました。
 5歳児さんは保育園で食べる給食やおやつも残りわずかですね。
 今年度も新型コロナウイルス感染症拡大の為、会食やクッキング、
 行事などいろいろな事が制限された一年でした。
 子ども達は食事を楽しみにしたり、苦手な物も少しずつ食べられる
 ようになったりと成長しました。
 保護者の皆様には、今年度もいろいろとご協力
 いただき、ありがとうございました。



- 今月のおべんとうの日は20日(月)です。
よろしくをお願いします。
- 3/16はぶどう組さんのリクエストメニューに
しています。
- 3/30、3/31は希望保育です。ご利用される方は
お弁当をお願いします(おやつは園で準備します)

～ひなまつり～

3月3日のひなまつりは、女の子が病気をせず元気に過ごせる
 ようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリ
 お吸い物を食べたりして、みんな健康を願います。
 ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間
 健康に過ごせるようにという意味があります。

<1年間を振り返って>



早寝早起きしていますか？朝食はしっかり食べていますか？
 朝、排便を済ませて登園していますか？
 規則正しい生活を送るようにしましょう！！



				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
昼食				ごはん 魚のホイル焼き 春雨サラダ かぼち キャベツのみそ汁	ごはん ごまのつくね焼き きのこの和え かきたま汁	誕生会 	お弁当
おやつ				納豆トースト	大福芋		くだもの
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
昼食		ごはん 肉団子の甘辛煮 五目さんぽろ 具だくさんみそ汁	コッパパン 手羽元の照り焼き 大根サラダ さつま芋の煮しめ もやしのスープ	ごはん 厚揚げステーキ ひじきのナムル 大学かぼち 大根のみそ汁	ごはん サバのごま焼き ポテトサラダ のりペイジ	ごはん りんごハンバーグ 鶏香和え じゃが芋のみそ汁	お弁当
おやつ		ココア蒸しパン	じゃがおにぎり	きな粉トースト	アップルマフィン	焼きうどん	パン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
昼食		ごはん マーボ豆腐 ひじき煮 納豆和え	ごはん 鶏のコンロク焼 和風サラダ はんぺん汁	ごはん 鯉の照り焼き おひたし あらめ煮 豚汁	ぶどう組さん リクエストメニュー 	きつねうどん おひたしの煮しめ ブロッコリーの おがけ和え	卒園式 お弁当
おやつ		ツナサンド	みたらし団子	ゆかりおにぎり		ポップコーン	くだもの
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
昼食		おべんとうの日 	春分の日 	ごはん 厚揚げの中華め もやしサラダ さつま芋のみそ汁	ごはん 魚のねぎまヨウ焼き 五目煮豆 ナムル 卵豆腐のすまし汁	ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ なめこ汁	お弁当
おやつ		さつま芋パイ	お菓子	じゃこトースト	さつま芋クッキー	いちご大福	パン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
昼食		ごはん 肉豆腐 おさつサラダ もやしのみそ汁	ちゃんぽんめん 大学じゃが芋 ブロッコリーの 鶏香和え	ごはん 豚肉のロール焼き じゃこサラダ ごんこくの煮しめ みそ汁	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	
おやつ		ジャムトースト	わかめおにぎり	アメリカンドック	パン	ヨーグルト	

※献立は都合により変更する場合があります。
 ※アレルギーがります。