



離乳食だより

2023.4.1
ひらた西保育園

ご入園おめでとうございます

風もすっきり暖かくなり、いよいよ保育園での新しい生活が始まるお子さんや、離乳食を食べたり、1歳の誕生日を迎えてふか食へ移行していくお子さんもいますね。
離乳食は赤ちゃんにとってお乳以外の生まれて初めての食事です。大人と同じ食事が食べられるようになるために、一人一人に合わせた離乳食をご家庭と連携をとりながら進めていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。



- ・月に一度、(7,8月は食中毒予防の為なし)おべんとうの日があります。子どもたちが楽しみにしている手作りの離乳食弁当をお願いします。今月のおべんとうの日は**14日(金)**です。よろしくお願いします。

- ・土曜日・日曜日・祝日を利用される方はおべんとうをお願いします。(お茶は保育園で用意します)

ひらた西保育園の離乳食は…

- ・旬の食材をできるだけ使い、月齢に合わせて食材を増やしていきます。
- ・味付けはせずに、素材の味を味わいます。(個々に合わせて、1ヶ月頃から少量、味をつける場合もあります)
- ・9~11ヶ月頃から手づかみ食べがしやすい大きさにしたり、スティック状の物を取り入れます。
- ・だしは主に昆布だしを使います。



日	月	火	水	木	金	土
						1 お弁当
2	3 おかゆ マーボー豆腐 あらめ煮 スープ	4 おかゆ 肉じゃが ひじき煮 きのこスープ	5 おかゆ 肉団子 春雨和え スープ	6 スティックパン 鶏とほうろ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	7 おかゆ 焼き魚 かぼちゃの煮しめ 具だくさんスープ	8 お弁当
9	10 おかゆ 厚揚げのあんかけ かぼちゃの煮しめ キャベツのスープ	11 きつねうどん さつまいもの煮しめ ブロッコリー煮	12 おかゆ 煮魚 マッシュポテト スープ	13 おかゆ 豆腐ステーキ 切干煮 スープ	14 おべんとうの日 	15 お弁当
16	17 おかゆ 鶏ささみ煮 納豆和え さつまいものスープ	18 おかゆ ハンバーグ 粉ふき芋 スープ	19 おかゆ 鶏とほうろ煮 かぼちゃの煮しめ 具だくさんスープ	20 誕生会 	21 おかゆ 焼き魚 コロコロ煮 もやしのスープ	22 お弁当
23	24 おかゆ 肉豆腐 おひたし スープ	25 おかゆ 煮魚 和え物 じゃが芋のスープ	26 おかゆ 鶏とほうろ煮 納豆和え スープ	27 おかゆ つくね焼き 和え物 スープ	28 おかゆ 鶏ささみ煮 さつまいもの煮しめ スープ	29 昭和の日 お弁当
30						

※ 玄関からの受け入れが可能になれば、毎日の離乳食を玄関に展示します。大きさや量など参考にしてくださいね。
また、離乳食について何かあれば、気軽に声をかけてくださいね。