



離乳食だより

2023.8.1
ひらた西保育園

暑い日が続いていますね。水分補給を細めにとり、元気に過ごしましょう。離乳食も体調に合わせて進めていきましょう。



- ・今月はおべんとうの日はありません。9月からよろしくお願ひします。
- ・8/14~8/16は希望保育です。お弁当(離乳食)持参をお願いします。

～好き嫌いへの対応～

離乳食も9~11ヶ月頃になると、赤ちゃんにも食べ物の好みが出てきます。特に、はじめの口にするものや食べ慣れていないものは、なかなか食べてくれません。食べないからといって与えるのをあきらめるのではなく、調理法を変えたり、味つけを変えたりして、少しずつ与えてみると良いですね。でも、どうしても食べない場合は空腹でない場合もあります。だらだら続けるのではなく、20分くらいで切り上げるようにしましょう。

<9~11ヶ月頃> <12~18ヶ月頃>



※11ヶ月頃から
薄く味付けを
していきましょう
(しょうゆ、みそなど)

手づかみ食べが
できるよう、スティック状に
切って茹でましょう。



8月 離乳食献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1 おかゆ 焼き魚 冬瓜の煮しめ スープ	2 おかゆ 肉団子 和え物 なすのスープ	3 煮とうめん 納豆和え 粉ふき芋	4 おかゆ 鶏ささみ煮 かぼちゃの煮しめ スープ	5 夏まつり
6	7 おかゆ 肉豆腐 ひじき煮 じゃが芋のスープ	8 煮込みうどん 和え物 ココロ煮	9 おかゆ 煮魚 おひたし おくらのスープ	10 おかゆ 鶏とほろ煮 じゃが芋の煮しめ 春雨スープ	11 山の日 お弁当	12 お弁当
13	14 希望保育 お弁当	15 希望保育 お弁当	16 希望保育 お弁当	17 スティックパン 鶏とほろ煮 かぼちゃの煮しめ おくらのスープ	18 おかゆ 豆腐ステーキ 肉じゃが キャベツのスープ	19 お弁当
20	21 おかゆ 野菜の煮しめ 和え物 スープ	22 おかゆ 鶏とほろ煮 おひたし さつまいもスープ	23 誕生会 	24 おかゆ 厚揚げステーキ あらめ煮 もやしのスープ	25 おかゆ 焼き魚 和え物 とうめんスープ	26 お弁当
27	28 おかゆ マーボー豆腐 かぼちゃの煮しめ スープ	29 スティックパン ハンバーグ おひたし もやしのスープ	30 おかゆ 煮魚 じゃが芋の煮しめ 具だくさんスープ	31 おかゆ 鶏とほろ煮 納豆和え かきたまスープ		