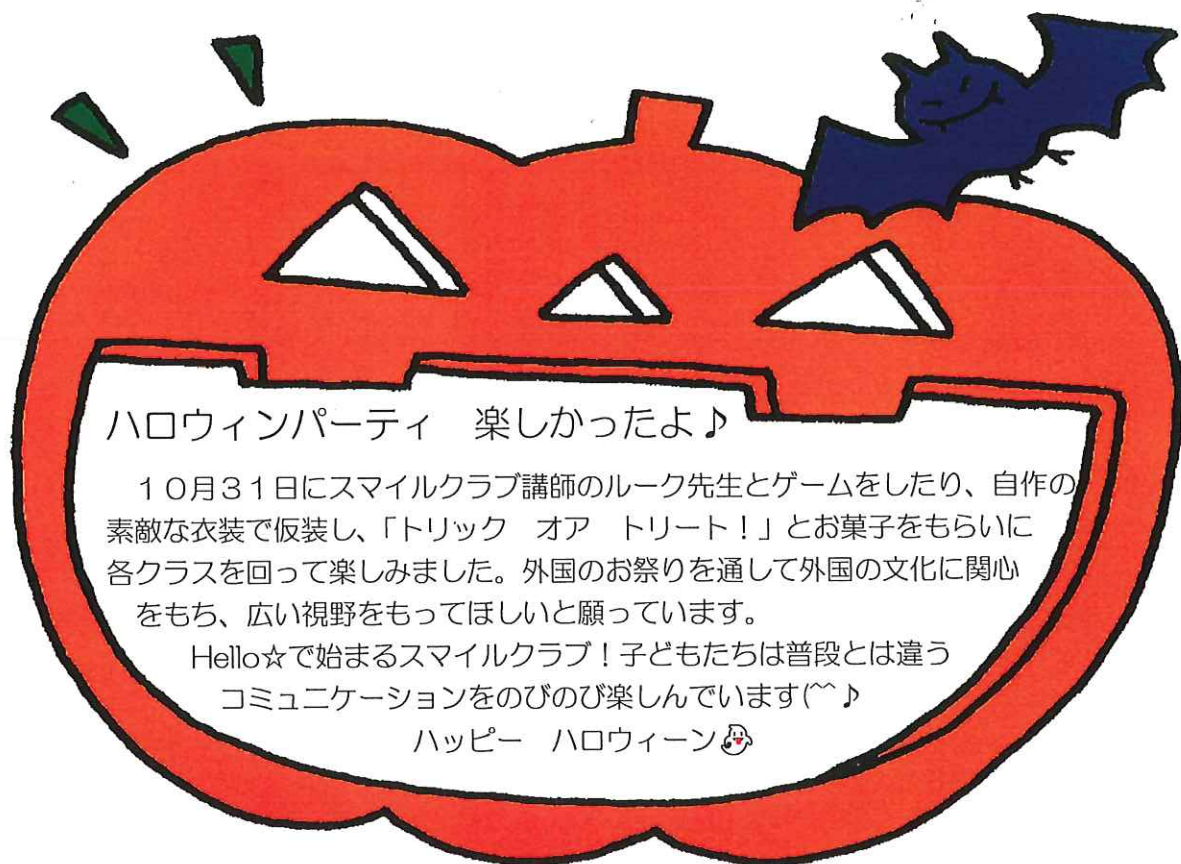




朝のきりっとした冷たさと日中のぽかぽか陽気の寒暖差で、少しずつ北山も色づき始めてきましたね。しかし、身体に負担も大きい季節ですので、鼻水がでたり発熱されるお子さんも増えてきました。今年はインフルエンザの流行も心配されており、平田地区内の学校ですでに学級閉鎖もあったようです。園内で流行するようになれば、感染対策としてクラス閉鎖等ご協力いただくことがあるかもしれません。コロナ対策で実践してきた感染予防に務めながら保育園運営に努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



ハロウィンパーティ 楽しかったよ♪

10月31日にスマイルクラブ講師のルーク先生とゲームをしたり、自作の素敵な衣装で仮装し、「トリック オア トリート！」とお菓子をもらいに各クラスを回って楽しみました。外国のお祭りを通して外国の文化に関心をもち、広い視野をもってほしいと願っています。

Hello☆で始まるスマイルクラブ！子どもたちは普段とは違うコミュニケーションをのびのび楽しんでいます(^)♪  
ハッピー ハロウィーン🎃

11月の予定

9:00~15:00

4日(土) 5日(日) 国富文化祭 めろん組・ぶどう組作品展示(国富コミセン)

7日(火) スマイルクラブ 9日(木) お弁当の日 歯科検診 AM9:15~

15日(水) 紐落とし会・誕生会 16日(木) 内科検診 PM15:00~

(予告) 12月のお弁当の日は、26日(火)・お餅つきの日です

保育園で大切にしている『食』についての取り組み

「食育」という言葉を耳にされたことがある方も多いかと思います。栽培活動、クッキング、食事のマナー、食べる意欲、命をいただく感謝の心・・・ほかにもいろいろとあります。その中でひらた西保育園で取り組んでいる『給食時の取り組み』についてお知らせします。



①午前中は「たくさん遊ぼうね」「たくさん歌おうね」「たくさん考えようね！！」と体と頭をしっかりと動かしてエネルギーを消費し、「食への意欲(食欲)」を高めます。

②昼食やおやつの前には厨房から調理中の匂いが漂ってきます。「いい匂いがするね」「おいしそうだね」と食べるのが楽しみになるようにさりげなく伝えていきます。



③いよいよ給食！色・形・大きさ・匂い・かたさ・柔らかさ・とろ～り・ふんわり・・・、食べものを通じていろんな会話を楽しんでいます。「とてもおいしいね」「ちょっとずつ食べてみようか」など、毎日違う食のなかで好きな食べ物や料理を増やすことを促しています。

嫌いなものを無理強いしてしまうと、食事をするそのものが苦手になってしまうので、無理をさせず、少しずつ見るだけ、匂いを嗅ぐだけなど、食品や料理に慣れられるようにしています。

味覚や食感の好き嫌いは誰にでもあることです。こだわりなくなんでもモリモリ食べるお子さんもあれば、特定の食材が苦手！というお子さんもあります。いろんなものが食べられるようになるといいなと願いながら一人ひとりのお子さんへ接していますが、就学前は食べることがうれしい・楽しい時間にするのが大切ですので、決して完食することを目標にしません。今は食べられなくても大きくなって好きになることもありますからね！

ただ、楽しく食べるためには年齢に応じた食事のマナーが大切です。遊び食べをしないことや姿勢よく食べることは伝えていきたいので、ご家庭でも意識してみてください。

【玄関の検食を見ながら・おうちに帰ってからやってみてほしいこと】

是非、「今日何を食べたの？どんな味だった？？」と聞いてみてください。食事の記憶を子どもが振り返り伝えることは、「記憶力」「表現力」「思考力」を養うそうですよ。

～食べることは生きること！～ 「出来ていないところ探しの食育」から「出来ているところを褒める食育」を保育園では心がけています。これは食だけではなく、全てのことにおいて大切にしたいですね。