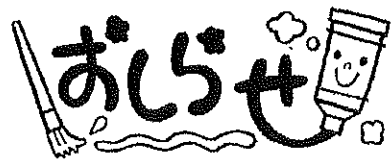


離乳食だより

2023.11.1
ひらた西保育園

朝夕す。かり肌寒くなり、秋の深まりを感じますね。
風邪やインフルエンザ、感染症などが流行する時期になるので、手洗いをしっかりと行いましょう。
離乳食も旬の野菜を意識してとるようにしましょう。



・今月のおべんとうの日は9日(木)です。
よろしくお願ひします。

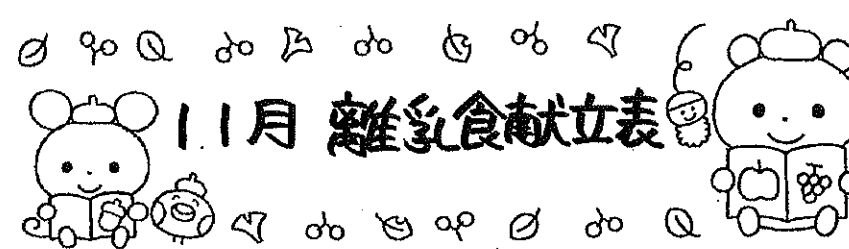
～好き嫌いへの対応～

離乳食も9～11ヶ月頃になると、赤ちゃんにも食べ物の好みが出てきます。特に、はじめ2口にするものや食べ慣れていないものは、なかなか食べてくれません。
食べないからといって与えるのをあきらめるのではなく、調理法を変えたり、味つけを変えたりして、少しずつ与えてみると良いですね。でも、どうしても食べない場合は空腹でない場合もあります。だらだら続けるのではなく、20分ぐらいで切り上げるようにしましょう。

＜手づかみ食べについて＞



柔らかい物ばかりを与えたり、食べ物を細かくしすぎると、丸飲み、吸い食べのくせがついてしまいます。スティック状のものを用意し、手づかみで噛み切って食べる練習をしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
			1 おかゆ 焼き魚 納豆和え 具だくさんスープ	2 おかゆ 鶏とほろ煮 大根の煮しめ さつまいものスープ	3 文化の日 お弁当	4 お弁当
5	6 おかゆ マーボー豆腐 ひじき煮 スープ	7 おかゆ 鶏ささみ煮 フロッキー煮 もやしのスープ	8 けんちんうどん 和え物 さつまいもの煮しめ	9 おべんとうの日 	10 おかゆ 煮魚 さつまいもの煮しめ 具だくさんスープ	11 お弁当
12	13 おかゆ 厚揚げステーキ あらめ煮 スープ	14 おかゆ 焼き魚 じゃが芋の煮しめ 具だくさんスープ	15 誕生会 	16 おかゆ ハンバーグ 和え物 スープ	17 おかゆ 鶏とほろ煮 さつまいもの煮しめ もやしのスープ	18 お弁当
19	20 おかゆ 肉団子 さつまいもの煮しめ スープ	21 おかゆ 煮魚 おひたし 大根のスープ	22 おかゆ 豆腐ステーキ 切干煮 スープ	23 勤労感謝の日 お弁当	24 スティックパン 鶏とほろ煮 かぼちゃの煮しめ もやしのスープ	25 お弁当
26	27 おかゆ 肉豆腐 フロッキー煮 キャベツのスープ	28 煮込みうどん 和え物 じゃが芋の煮しめ	29 おかゆ 鶏ささみ煮 おひたし じゃが芋のスープ	30 おかゆ 焼き魚 大根の煮しめ スープ		