



# ごちそうだより

2024.3.1  
ひらた西保育園

3月に入り、今年度もあと1ヶ月となりました。

5歳児さんは保育園で食べる給食やおやつも残りわずかですね。新型コロナウイルス感染症も5月には5類になり、少しずつコロナ前の日常が戻ってきました。

米とぎをしたり、給食で使う野菜のお手伝いをしたり、食材にふれる体験を重ねてきました。子ども達は、食事を楽しみにしたり、苦手な物も少しずつ食べられるようになり、成長しました。

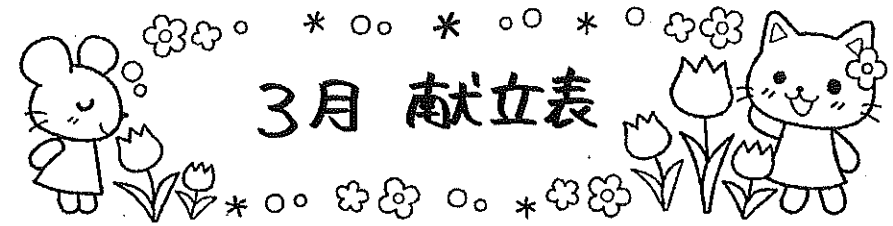
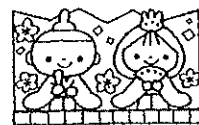
保護者の皆様には、今年度もいろいろとご協力いただき、ありがとうございました。



- ・今月のおべんとうの日は14日(木)です。よろしくお願ひします。
- ・3/21はぶどう組さんのリクエストメニューにしています。
- ・3/28、3/29は希望保育です。ご利用される方はお弁当をお願いします(おやつは園で準備します)

## ～ひなまつり～

3月3日のひなまつりは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなで健康を願ひます。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。



# 3月 献立表

						1(金)	2(土)
昼食						ごはん 肉豆腐 かぼちの煮しめ れんこんサラダ 大根のみそ汁	お弁当
おやつ						アップシマフィン	くだもの
	<b>3(日)</b>	<b>4(月)</b>	<b>5(火)</b>	<b>6(水)</b>	<b>7(木)</b>	<b>8(金)</b>	<b>9(土)</b>
昼食		ごはん 肉団子の甘辛煮 納豆サラダ さつま芋の煮しめ すまし汁	ごはん 鯉のタンポロ焼き 石巻香和え ひじき煮 豚汁	誕生会 	ごはん 豆腐ステーキ 青菜のじゃこ和え 五目きんぴら おぶのみそ汁	カレーライス ごぼうサラダ 大根と厚揚げの煮しめ	お弁当
おやつ		れんこんおにぎり	お好み焼き		さつま芋おにぎり	白菜のクリームパスタ	パン
	<b>10(日)</b>	<b>11(月)</b>	<b>12(火)</b>	<b>13(水)</b>	<b>14(木)</b>	<b>15(金)</b>	<b>16(土)</b>
昼食		ごはん 鶏の照り焼き おさつサラダ ゆかり キャベツのみそ汁	ごはん さわらの入 ソースかけ 納豆和え じゃが芋の煮しめ かきたま汁	ごはん 厚揚げステーキ きんぴらごぼう だいこんサラダ さつま芋のみそ汁	おべんとうの日 	しょうゆラーメン 春雨サラダ 五目煮豆	お弁当
おやつ		きな粉トースト	五目おにぎり	フライドポテト	いちご大福	チーズおめおにぎり	ヨーグルト
	<b>17(日)</b>	<b>18(月)</b>	<b>19(火)</b>	<b>20(水)</b>	<b>21(木)</b>	<b>22(金)</b>	<b>23(土)</b>
昼食		ごはん れんこんレバ ココロ煮 ブロッコリーのおか もやしのみそ汁	春野菜スパゲティ ポテトサラダ 厚揚げの煮しめ わかめスープ	春分の日  お弁当	ぶどう組さん リクエストメニュー 	ごはん サバのごま焼き 筑前煮 おひたし 具だくさんみそ汁	卒園式 お弁当
おやつ		じゃこトースト	焼きおにぎり	お菓子		わかめおにぎり	パン
	<b>24(日)</b>	<b>25(月)</b>	<b>26(火)</b>	<b>27(水)</b>	<b>28(木)</b>	<b>29(金)</b>	<b>30(土)</b>
昼食		ごはん 豚肉のロール巻き かぼちサラダ 大根の煮しめ 卵豆腐のすまし汁	ごはん 豆腐の野菜とほろ煮 あらめ煮 ゆず大根の味噌和え しじみ汁	食パン 魚のフライ もやしサラダ 粉ふき芋 野菜スープ	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	お弁当
おやつ		あけぼのおにぎり	ピザトースト	とぼろおにぎり	くだもの	パン	ヨーグルト
	<b>31(日)</b>						
昼食							
おやつ							

※献立は都合により変更する場合があります。  
※アレルギーがかかります。