

ごちそうだより

2024.4.1
ひらた西保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。新しい環境になりますので、4月は食べ慣れた食事を提供し、旬の食材をたくさん取り入れ、子ども達が安心して楽しく食べられるようにしていきたいと思っております。

今年度、子ども達の給食を作らせていただきます

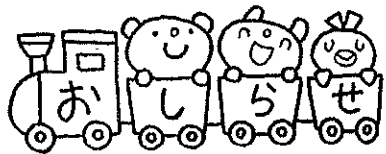
多久和 順子・矢野 典子・梶谷 由紀 です。

子ども達が毎日楽しみにしてくれるような給食やおやつを作り、お手伝いや食材にふれる体験をたくさん取り入れたいと思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。

生活リズムを整えて毎日元気に過ごせるよう早寝早起きし、しっかり

朝ごはんを食べて登園しましょう。

食事について何かあれば、気軽に声をかけてくださいね。



・月に一度(7,8月は食中毒予防の為、ありません)おべんとうの日があります。子ども達が楽しみにしているおべんとうをお願いします。子どもに合った量でフルーツは少量にしましょう。今月のおべんとうの日は**12日(金)**です。よろしく申し上げます。

・土曜日・日曜日・祝日を利用される方はお弁当をお願いします。
(お茶とおやつは保育園で用意します。
3・4・5歳児さんは水筒にお茶を入れて持ってきてください。)

ひらた西保育園の給食は、季節の旬の食材をどきるだけたくさん使い、薄味にしています。また、よく噛んで食べてもらう為に、噛みごたえのある食材を取り入れています。だしは、いりこやかつお節、昆布などの天然のだしからとっています。おやつは未満児(0~2歳児)は午前中に野菜を使ったおやつなどを出しています。午後は甘さを控えた手作りおやつにしています。



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
昼食	ごはん 鶏の照り焼き 春雨サラダ 大根と人参の煮しめ さつま芋のみそ汁	きつねうどん じゃが芋の煮しめ スナックエンドウの ベーコン炒め	ごはん 魚のピザ焼き 大根サラダ 大豆のレーズン煮 もやしのみそ汁	ふきごはん 厚揚げの中華炒め さつま芋の煮しめ ブロッコリーのおひたし 野菜とわかめの すまし汁	ごはん ハンバーグ 粉ふき芋 すめサラダ 貝だくさんみそ汁	お弁当	
おやつ	アップルマフィン	わかめおにぎり	きな粉トースト	黒ごまクッキー	混ぜしなり寿司	くだもの	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	
昼食		ごはん 豚肉のロール巻き 大学芋 ひじきのナムル 若竹汁	ごはん 魚の野菜あんかけ ポテトサラダ 大豆の磯煮 大根のみそ汁	ごはん マーボー豆腐 かぼちの煮しめ スナックエンドウの おひたし	コッペパン 鶏のポテトフライ焼き じゃこサラダ 五目きんぴら わかめスープ	おべんとうの日 	お弁当
おやつ		じゃこトースト	鶏ごぼうおにぎり	お好み焼き	鮭おにぎり	ピザ	ヨーグルト
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	
昼食		ごはん 肉団子の甘辛煮 もやしサラダ コロコロ煮 卵豆腐のすまし汁	ごはん ふきとごぼうと 豚肉の炒め煮 ひじき煮 糸肉豆和え なめこ汁	誕生会 	ごはん 豆腐ステーキ 筑前煮 ブロッコリーの 磯煮和え かきたま汁	ごはん 鶏梅風味焼き 納豆サラダ 筍の煮しめ 豚汁	お弁当
おやつ		チーズおにぎり	ツナサンド		じゃこおにぎり	フライドポテト	くだもの
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	
昼食		ごはん アスパラの肉巻き おさつサラダ 切干煮 はんぺん汁	ごはん 厚揚げステーキ 肉じゃが スナックエンドウの ごま和え 野菜とわかめのみそ汁	筍ごはん 鶏の照り焼き アスパラサラダ 五目煮豆 すまし汁	ごはん 肉豆腐 あらめ煮 春キャベツの じゃこ和え じゃが芋のみそ汁	ミートスパゲティ ごぼうサラダ 大学じゃが芋 野菜スープ	お弁当
おやつ		焼きそば	さつま芋クッキー	ゆかりおにぎり	ジャムトースト	焼きおにぎり	ヨーグルト
	28(日)	29(月)	30(火)	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>毎日の給食と離乳食を玄関に展示 しています。お迎えの時にお子さんと 一緒に見たり、お話を聞いてみてくださいね。</p> </div>			
昼食		昭和の日 お弁当	ごはん 手羽元の照り焼き かぼちのサラダ ごぼうの煮しめ キャベツのみそ汁				
おやつ		せんべい	ごはんのおやき				

※献立は都合により変更する場合があります。
※フルーツがつきます。

※3・4・5歳児さんは毎日水筒にお茶を入れて持ってきてください。よろしく申し上げます。