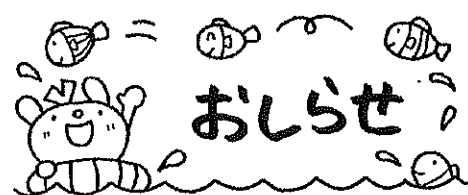


離乳食だより

2024.8.1
ひらた西保育園

厳しい暑さが続いていますね。水分補給を細めにとり、
元気に過ごしましょう。
離乳食も体調に合わせて進めていきましょう。



- 今月はおべんとうの日はありません。
9月からよろしくお願いします。
- 8/13～8/15は希望保育です。
お弁当(離乳食)持参をお願いします。

～注意する食材～

- はちみつ、黒砂糖は、乳児ボツリヌス症を発症するおそれがありますので、満1歳までは食べさせないようにしましょう。
- いか、たこ、えび、かに、貝類などは、固く噛み切れない食材なので、2歳を過ぎてからが良いです。
- アレルギーを起こしやすい要注意7品目

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

↓
↳ 飲み物として牛乳を与える場合は1歳を過ぎてからにしましょう。

初めて与える時は、7ヶ月頃に固ゆでの卵黄を1/4、ゆるいペースト状にして少しずつ与えます。
慣れてきたら、8ヶ月頃に卵黄1個、9ヶ月くらいには全卵1/3個、
10ヶ月以降には全卵1/2個、完了期には全卵1個食べることができます。

- リンゴや梨などの果物は咀嚼により細かくなつたとしても食塊の固さ、切り方によってはつまりやすいので、離乳食完了期までは加熱して食べましょう。柿は完了期まではりんごで代用しましょう。ぶどうはそのまま与えると口候にひっかけて窒息してしまう恐れがあるので、3歳くらいまでは必ず皮をむいて1/4に切るなど刻んであげるようにしてください。※保育園では給食にぶどうは提供していません
- ※ 保育園ではフルーツは1歳になってから出します
(りんご、梨、柿は1歳半頃から提供します)



8月 離乳食献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				スティックパン 鶏とほろ煮 さつまいもの煮しめ 冬瓜スープ	おかゆ 煮魚 ひじき煮 おくらのスープ	夏まつり
4	5	6	7	8	9	10
	おかゆ ハンバーグ おひたし そうめんスープ	おかゆ 肉豆腐 さつまいもの煮しめ スープ	おかゆ 鶏とほろ煮 じゃが芋の煮しめ 春雨スープ	おかゆ 焼き魚 かぼちゃの煮しめ 具だくさんスープ	煮込みうどん さつまいもの煮しめ スティック野菜	お弁当
11	12	13	14	15	16	17
山の日 お弁当	振替休日 お弁当	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	おかゆ 鶏とほろ煮 冬瓜の煮しめ じゃが芋のスープ	お弁当
18	19	20	21	22	23	24
	おかゆ 鶏ささみ煮 コロコロ煮 かきたまスープ	おかゆ 煮魚 じゃが芋の煮しめ なすのスープ	スティックパン 肉団子 切干煮 野菜スープ	おかゆ つくね焼き 粉ふき芋 キャベツのスープ	おかゆ 厚揚げのあんかけ かぼちゃの煮しめ スープ	お弁当
25	26	27	28	29	30	31
	おかゆ 肉団子 和え物 スープ	おかゆ 鶏ささみ煮 かぼちゃの煮しめ 具だくさんスープ	誕生会 	おかゆ 焼き魚 おひたし さつまいものスープ	おかゆ マーボー豆腐 あらめ煮 スープ	お弁当