

ひらたに시다より 11月号

R6.11.1 ひらた西保育園

朝晩の肌寒さと日中のぽかぽか陽気の寒暖差からか咳・鼻水が出る子が目立つようになってきました。園では、園庭を朝マラソンしたり、日中は出来るだけ薄着で過ごすなどこれから来る寒さに負けない身体づくりを心がけていきたいと思っています！

厚着のし過ぎに注意！

寒くなると、ついつい大人の感覚で厚着をさせてしまいがちです。しかし寒いからといって厚着をさせると、体温調節機能がうまく育ちません。また、汗をかいてかえって体を冷やす弊害も。基本は体を動かしやすい薄着が好ましいですね。寒い時は上着を着せるなど、細かく調節するのが、いいでしょう。

食欲の秋！ スポーツの秋！ 読書の秋！

食欲

10月31日には園庭でさんま焼きを行いました。網の上にとったさんまを見たり、焼ける匂いを嗅いで「いいにお～い(^_^)」と過程も楽しみながら、焼きたてのさんまを美味しくいただきました。

今月 19日には、畑で出来た大きなさつまいもで焼き芋をしようと思います。食からも五感(視覚・嗅覚・味覚・触覚・聴覚)が育ちますよ。

スポーツの秋

運動神経を発達させるには、一つの動作を繰り返すより、幼児期にまんべんなくいろいろな運動をすることが大切です。お休みの日など、全身を使った運動に挑戦してみたいはかがでしょうか？

読書の秋

園で子どもたちは、自由に絵本や図鑑を手にとり楽しんでいます。自分で眺めるのも、読んでもらうのも大好きです。毎週金曜日の絵本の貸し出し日には、絵本コーナーで“どれにしようかな～”と好きな絵本を選ぶ子どもたちです。お家でも、ぜひ、スキマ時間に、お子さんとの絵本タイム楽しんでくださいね。

防災食の試食会をしました

10月25日の避難訓練後に防災食の試食会をしました。今回は企業の方を招いて、“魔法のご飯”と称した防災食づくりに、みかん・めろん・ぶどう組が参加しました。ビニール袋を入れた段ボールを利用し、アルファ米とお湯を入れ、待つこと15分・・・なんとおいしそうな五目御飯が出来ました。待っている間も防災関係のクイズをしたり、“魔法のご飯”についての質問をしたりと、楽しく防災についての話を聞くことが出来ました。小さいからわからないだろう・・・ではなく、今から繰り返し伝えていくことで、いざという時にもしかしたら大きな力になってくれるかもしれません。お家でも定期的と一緒に考えていけるといいですね。

出来たご飯は、みんなで試食しました！(HPにも様子を載せてますよ)

ハロウィンパーティ楽しかったよ～♪

ハッピーハロウィン

10月29日に、スマイルクラブ講師のルーク先生とゲームをしたり、自分たちで作った素敵な衣装で仮装をし、「トリック オア トリート！」と唱えながらお菓子をもらいに各クラスを回って楽しみました。こうして外国のお祭りを楽しむことで、外国の文化にも興味を持ち、様々な視野を広げていって欲しいなと思います。

月1回のスマイルクラブですが、子どもたちはルーク先生と歌ったり、体を使って表現したり...ととっても楽しんでますよ！(^_^)！《*スマイルクラブはみかん・めろん・ぶどう組が対象です》

11月行事予定

- 1日(金) あいさつ運動
- 2～3日 国富地区文化祭 (めろん・ぶどう組の作品が展示されます)
- 5日(火) **弁当の日** / 親子活動(みかん組) (奥出雲町の三成公園に出掛けます！)
- スマイルクラブ
- 6～7日 デイサービスさんと交流(めろん・ぶどう組)
- 7日(木) 読み聞かせ列車(みかん・めろん・ぶどう組)
- 8日(金) おおつか福祉会 4園交流(みかん組)
- 11日(月) 4園交流(ぶどう組)
- 14日(木) AM 歯科検診・PM 内科検診
- 15日(金) 紐落とし会・誕生会
- 18日(月) 論語
- 27日(水) 生活発表会リハーサル(1回目)

12月の主な予定

- 14日(土) 生活発表会
(れもん組以上参加)
- 17日(火) クリスマス会
- 25日(水) もちつき会・**弁当の日**
- 29日(日) 休園(1/3)

保育園に送迎用バスが来ます！

園外保育用のバスが近日中にやって来ます!!
デザインは職員で考え、二瀬保育士が絵を描いてくれました。
かわいいバスに仕上がることを楽しみにしています！
玄関前に停めるようになると思いますので、お披露目の日を楽しみにしてくださいね。

お知らせ

11月5日(火)親子活動の際に、大型バスが8時30分ごろに到着、40分ごろ出発予定です。登園時間と重なり、ご不便をおかけしますが、ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

一秒でほっとする言葉

「まっ、いいか」と思えた時、別世界が見えてきます。

ストレスで心がいっぱいになっている時は、からだも苦しがっている時。そんな時こそ、「まっ、いいか」。このひと言を自分にかけてあげることで、心を縛っているものがほどかれて、からだもラクになるでしょう。