



ごちそうだより

2025.2.1
ひらた西保育園

節分を過ぎると暦の上では「春」ですね。豆まきは楽しい行事ですが、豆は誤えんや窒息に気をつけたい食品の一つです。豆まきで使用する硬い豆は子どもや高齢者は窒息の危険があるので食べないようにしましょう。保育園では3日に節分会をします。本物の豆ではなく、豆に見立てた新聞の玉を使って豆まきをします。



- ・3日(月)は節分会です。
- ・21日(金)はおべんとうの日です。よろしくお願ひします。めろん組さんはみそ作りをしますよ。

～節分～

今年の節分は
2月2日です

節分とは季節の分かれ目という意味で、立春の前日を指していました。節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。豆まきで使用するのは大豆ですね。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。「鬼は外、福は内」と元気な声で豆をまいて、大人も子どもも、心の中にいる怠け者鬼や怒りんぼ鬼を追い出して、福を呼び込みましょう。



2月 献立表

							1(土)
昼食							お弁当
おやつ							ヨーグルト
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食		鬼さんライス 鶏の照り焼き 納豆サラダ いわしのつみ汁	ごはん 肉豆腐 ひじきのナムル かぶのみそ汁	きつねうどん さつま芋の煮しめ じゃこサラダ	ごはん 手羽元の照り焼き おさつサラダ すまし汁	ごはん 鯉のパン粉焼き あらめ煮 豚汁	お弁当
おやつ		大豆のきな粉和え	バイクドポテト	おかわおにぎり	納豆トースト	わかめおにぎり	くだもの
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食		ごはん 鶏の梅風味焼き だいこんサラダ さつま芋のみそ汁	建国記念の日  お弁当	ごはん マーボー豆腐 大学芋 切干大根の中華和え	コッペパン マカロニグラタン 春雨サラダ 野菜スープ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 五目煮豆 具だくさんみそ汁	お弁当
おやつ		納豆のおやき	せんべい	きな粉マフィン	魚おにぎり	米粉さつま芋ドーナツ	ヨーグルト
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食		ごはん 大豆・ひじき入りハンバーグ 粉ふき芋 なめこ汁	誕生会 	ごはん 厚揚げの中華めし 納豆和え 大根のみそ汁	ごはん サバのりゴシス かけ ごぼうサラダ かきたま汁	おべんとうの日 	お弁当
おやつ		夕焼けおにぎり		さつま芋おにぎり	ハムチーズトースト	きな粉もち	くだもの
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
昼食	天皇誕生日  お弁当	振替休日  お弁当	ごはん 肉団子の甘辛煮 五目さんぴら もやしのみそ汁	ごはん 鶏の唐揚げ 豆菜サラダ はんぺん汁	ごはん ぎせい豆腐 おひたし じゃが芋のみそ汁	ひじきのとほろ丼 鯉の照り焼き わかばちサラダ 卵豆腐のすまし汁	
おやつ	おかわき	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	きな粉トースト	りんごおにぎり	米粉さつま芋カップケーキ	

※献立は都合により変更する場合があります。
※フルーツがつきます。(週に2～3回)