



ごちそうだより

2025.3.1
ひらた西保育園

今年度もあと1ヶ月となりましたね。

5歳児さんは保育園で食べる給食やおやつも残りわずかです。今年度も米とぎをしたり、給食で使う野菜のお手伝いをしたり、食材にふれる体験を重ねてきました。

子ども達は、食事を楽しみにしたり、苦手な物も少しずつ食べられるようになり、成長しました。

保護者の皆様には、今年度もいろいろとご協力いただき、ありがとうございました。

・今月のおべんどうの日は12日(水)です。よろしくお願ひします。

・3/18はぶどう組さんのリクエストメニューにしています。

・3/28、3/31は希望保育です。ご利用される方はお弁当をお願いします(おやつは園で準備します)



～ひなまつり～

3月3日のひなまつりは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなご健康を願ひます。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。



							1(土)
昼食							お弁当
おやつ							ゼリー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食		ごはん 鶏のコンフィ おさつサラダ すまし汁	ごはん 肉豆腐 石巻香和え かぶのみそ汁	誕生会 	ごはん 鯉のパン粉焼き 五目きんぴら なめこ汁	コッパパン 真珠蒸し 大根サラダ 春雨スープ	お弁当
おやつ		和風ツナおにぎり	さつま芋パイ		きな粉トースト	チーズおにぎり	くだもの
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食		ごはん 肉団子の甘辛煮 大根おぼろ キャベツのみそ汁	ごはん 魚のごまみそ焼き 納豆サラダ のっぺい汁	おべんどうの日 	カレーライス ごぼうサラダ 大根と人参の煮しめ	ごはん マーボー豆腐 おぼろの煮しめ ひじきのナムル	お弁当
おやつ		焼きおにぎり	アップルマフィン	中華風ちまき	ピザトースト	ごはんのおかき	ゼリー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食		ごはん れんこんハンバーグ ブロッコリーの塩、ペコ 大根のみそ汁	ぶどう組さん リクエストメニュー 	ごはん サバのごま焼き 納豆和え 豚汁	春分の日 	きつねうどん さつま芋の煮しめ じゃこサラダ	お弁当
おやつ		じゃが芋おかき		ゆかりおにぎり		わかめおにぎり	くだもの
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食		ごはん 豚肉のロール焼き おぼろサラダ 貝だくさんみそ汁	ごはん 鯉の照り焼き 筑前煮 わかたま汁	ごはん 豆腐の野菜煮 もやしサラダ さつま芋のみそ汁	ごはん 肉じゃが おひたし はんぺん汁	希望保育 お弁当	お弁当
おやつ		さつま芋クッキー	フライドポテト	じゃこおにぎり	お好み焼き	×ロニパン	おかき
	30(日)	31(月)					
昼食		希望保育 お弁当					
おやつ		ゼリー					

※献立は都合により変更する場合があります。
※フルーツがつきます。(週に2~3回)