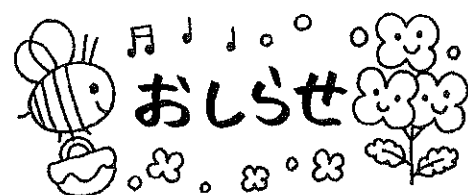


離乳食だより

2025.3.1
ひらた西保育園

今年度も残すところあと1ヶ月ですね。

離乳食も子ども一人ひとりが自分のペースで、少しずついろいろな物が食べられるようになり、成長してきました。保護者の皆様には、今年度もいろいろとご協力いただきありがとうございました。

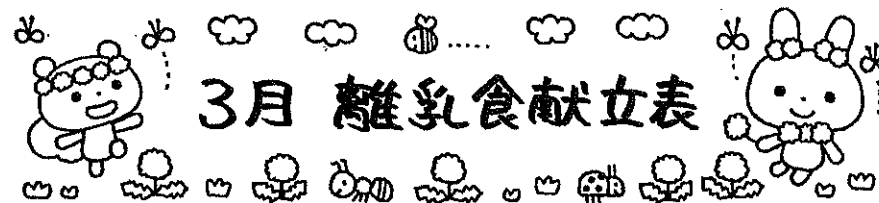


- ・ 今月のおべんとうの日は12日(水)です。よろしくお願いします。
- ・ 3/28、3/31は希望保育です。ご利用される方は離乳食のお弁当をお願いします。

～素材の味を生かすだし～

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にしていましょ。

- ◎ 昆布だし … 上品で控えめな、うま味
素材の味わいを大切にする料理に
※ 保育園では、離乳食には主に昆布だしをとっています
- ◎ かつおだし … 香りの良い、うま味のきいた上品なだし
素材の味を生かしたいときに
※ うどんのだしはかつお節でだしをとると風味が良くおいしくです
- ◎ 煮干しだし … こくのある、うま味の強いだし
みそ汁・煮物などにぴったり
※ 保育園では、幼児食のみそ汁や煮物に煮干しだしをとっています



日	月	火	水	木	金	土
						1 お弁当
2	3	4	5 誕生会	6 おかゆ 煮魚 スティック野菜 スープ	7 スティックパン 鶏とほろ煮 大根の煮しめ 春雨スープ	8 お弁当
9	10 おかゆ 肉団子 かぼちゃの煮しめ キャベツのスープ	11 おかゆ 焼き魚 納豆和え 具だくさんスープ	12 おべんとうの日	13 おかゆ 鶏とほろ煮 スティック野菜 スープ	14 おかゆ マーボー豆腐 かぼちゃの煮しめ スープ	15 お弁当
16	17 おかゆ ハンバーグ フロッグリー煮 大根のスープ	18 ぶどう組さん リクエストメニュー	19 おかゆ 煮魚 納豆和え 具だくさんスープ	20 春分の日 卒園式	21 きつねうどん さつまいもの煮しめ 和え物	22 お弁当
23	24 おかゆ 鶏とほろ煮 かぼちゃの煮しめ 具だくさんスープ	25 おかゆ 焼き魚 コロコロ煮 かきたまスープ	26 おかゆ 豆腐和え 和え物 さつまいものスープ	27 おかゆ 肉じゃが おひたし スープ	28 希望保育 お弁当	29 お弁当
30	31 希望保育 お弁当					