

ほけんだより

令和7年4月7日
ひらた西保育園



ご入園・ご進級 おめでとうございます

新しいお友達を迎え新年度がスタートしました。
ひとつ大きくなった!! という喜びと期待いっぱいの笑顔に
出会うことができ、とてもうれしく思います。
年度当初は、新しい環境に慣れるまでは子どもたちも不安や
緊張から、いもからでも疲れやすくなっています。
今月はとくに睡眠や栄養を十分にとりて生活リズムを整えていきましょ。
今年も子どもたちが健康かに園生活を送ることができるよう、ご家庭とも
しっかり連携をとっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

年間保健行事予定

<毎月> 身体測定 (月の月上旬)

<5月> 内科健診
尿検査 (おし、め、おし、おし)

<6月> 歯科検診

<11月> 内科健診
歯科検診

※ そのつど新聞にお知らせします



生活リズムを整えましょ

※ 早寝・早起きを心がけましょ。

※ 入眠時間・起床時間が一定となる
よう、ばらつきはあっても30～60分
以内におさまるといいですね。

※ 朝ごはんを食べて登園しましょ。

つめを切りましょ

つめが伸びたままだと、バグ菌が入りやすくなったり、友だちや自分を傷つけてしまうこともあります。定期的に整えて清潔に保ちましょ。

保健からのお知らせとお願い

※ 毎朝 必ず健康観察を!!

登園前に体温を測り、連絡帳に記入をお願いします。

おろさんの様子で「気になること」があれば「登園時にお知らせください」
(咳・鼻汁・機嫌・食欲・睡眠の状況・排便の様子など) 園の方でも気をつけてみていきます。



※ こんな時はご連絡します。

- ・発熱、下痢やおう吐が1日以上続く時。
- ・感染症の病気が疑われる時。
- ・けがをして受診をする時、など。



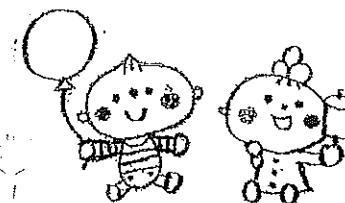
※ (熱が37.5℃を越えた時、全身状態を総合して観察し、予備連絡をします。
38℃を目安にお迎えと受診のお願いをさせていただきます。)

解熱後24時間経過又、おう吐や下痢は症状がおさまらず、普段の食事ができ、
普通の便になるのが登園の目安です。感染力の強い病気の場合もあり、
ゆっくり休養することが早い回復にもつながります。

とはいえ、どうしてもお仕事で休めない時もありますよね。そんな時は、
病児・病後児保育を利用されるのもいいかなと思います。
利用の方法など、いつでもおたずねください。
集団生活の場でもありますので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

※ 欠席・遅刻をする時

- ・朝9時までに電話でご連絡ください (病状・理由など)。
- ・病気で休みした後、再登園される時は、経過や体調など、
お知らせください。



● 当日の連絡先について

ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず「登園時」又は「連絡帳」でお知らせください。

● 薬について

園では薬は預からないことになっています。
病院にかかる場合には、園に通っていることを伝え、処方回数や
1日2回に必要でないかなど、担当医師に相談してみてください。
薬に關して、ご不明な点がありましたら、気軽に職員に声をかけてください。

感染予防の基本はこまめな手洗いです。園の方でも習慣づけられる
よう、取り組んでいきたいと思っています。