



ひらたにじだより

5 月号

令和 7 年 5 月 1 日

新年度がスタートして 1 か月が経ちました。どのクラスの子どもたちも、進級してからなんだか急にぐ〜んと大きくなったように感じているところです。

4 月のはじめましての会では各クラス“頑張りたいこと” “こんな風に過ごしたいこと”をそれぞれ発表しました。聞いているだけでもこの一年がとても楽しみになりましたよ。

子どもたちが“たのしかった〜♪”と思える毎日を過ごせるように、これからバスも本格的に始動して、お出かけや楽しいこともたくさん計画していきますね。



家族に感謝の日



ひらた西保育園では、ご家族皆様に感謝の気持ちを伝える“家族に感謝の日”を設けています。今年は 5 月 30 日に子どもたちが日頃、家族の皆様にとどのような「ありがとう」を感じているのかクラスで発表し合う機会を設けています。子どもにとって家族の存在は何より大切で安心できる存在です。子育ては待ったなしで、大変なことや心配なことも多いですが、それ以上に喜びや楽しみもたくさんありますよね。

いつも自分を愛して大切にしてください。ご家族皆様に感謝しつつ、「ありがとう」の気持ちを込めて子どもたちからプレゼントを贈る予定です。どうぞ楽しみにしていてくださいね😊



おたんじょうびおめでとう



毎月の誕生会の日に、対象のお子さんは写真撮影をし、ばなな組保育室前に掲示しておりますがそれに合わせて誕生会のごちそうの写真も掲示するようにしました。

(今年度よりごちそうだよりにも誕生会メニューの内容を記載するようにいたしております。)

お子さんとの会話のきっかけになればいいと思いますので、またご覧になってくださいね。

お子さんの誕生日当日には各クラスにてお祝いをし、連絡帳に写真も添付したいと思います。

お楽しみに〜♪



5 月の行事予定

- 8 日(木) 内科検診 15:00~
 - 9 日(金) 田植え体験(ぶどう)
 - 13 日(火) スマイルクラブ
 - 14 日(水) 弁当の日
 - 16 日(金) 尿検査(みかん以上)
 - 19 日(月) 論語
 - 21 日(水) 誕生会
 - 23 日(金) よみきかせ電車(みかん・めろん)
- 下旬 個人懇談(みかん) *希望者のみ

こどもの日

本来は病気や災いを避ける行事である端午の節句。それが江戸時代にはかぶとを飾り、男の子の健康や幸せを願う日に。

現在のこどもの日は、男女の区別はありません。

日本では 5 月 5 日ですが、世界中の色々な日にこどもの日があります。

園でもこいのぼりをあげたり、かぶとを飾ってお祝いしようと思います。



熱中症に気をつけましょう

これからまた暑い日が続くようになりますね。今年はどんな夏になるんでしょうね…。

子どもは身体が小さい分、環境の影響を受けやすいです。特に乳幼児は自分でその環境から逃げるとか、水を飲みに行くとか、服を 1 枚脱ぐなど自らが出来ないのが熱中症のリスクが高まります。熱中症予防のポイントですが、子ども自身が気を付けるのではなく、大人の方が注意していかなければなりませんね。

熱中症を防ぐポイント

- (1) 顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう
子どもを観察した時、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温がかなり上昇していると推察できるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう
- (2) 適切な飲水行動を学習させましょう
のどの渇きに応じて適度な引水が出来る(自由飲水)能力を磨きましょう
- (3) 日頃から暑さに慣れさせましょう
日頃から適度に外遊びを推奨し、暑熱順化を促進させましょう
- (4) 服装を選びましょう
幼児は衣服の選択・着脱に関する十分な知識を身に付けていません。そのため、大人が熱放散を促進する適切な服装を選択し、環境状況に応じて衣服の着脱を適切に伝えるようにしましょう



水分を多めに
とろう

地面の熱に
気をつけよう

室内遊びも
油断しない
ようにしよう

外で夢中に
なりすぎない

熱や日ざしから
守ろう

暑い環境に置き去りに
しないようにしよう

周りの大人が
気を付けよう

