



ごちそうだより

2026.3.1
ひらた西保育園

今年度もあと1ヶ月となりましたね。

5歳児さんは保育園で食べる給食やおやつも残りわずかですね。ぶどう組さんは、田植えをしたり、稲刈りをしたりと初めこの体験をしました。

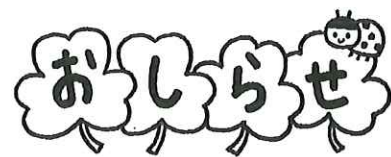
他のクラスもプランターで野菜を育てたり、給食で使う野菜のお手伝いをしたりと食材にふれる体験を重ねてきました。

子ども達は、給食を楽しみにしたり、苦手な物も少しずつ食べられるようになり、成長しました。

保護者の皆様には、今年度もいろいろとご協力いただき、ありがとうございました。

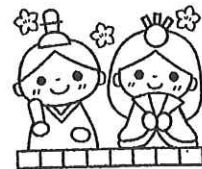
・今月のおべんとうの日は13日(金)です。
よろしくお願ひします。

・3/30、3/31は希望保育です。
ご利用される方はお弁当をお願いします。
(おやつは園で準備します)



～ひなまつり～

3月3日のひなまつりは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなご健康を願ひます。
ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。



3月 献立表

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食		ごはん 肉団子の甘辛煮 五目きんぴら おぶのみそ汁	ごはん 肉じゃが だいこんサラダ はんぺん汁	ごはん サバのごま焼き ひじきのナムル キャベツのみそ汁	誕生会 ちらし寿司 手羽元の照り焼き 納豆サラダ 大学芋 しじみのすまし汁	ごはん 肉豆腐 あらめ煮 もやしのみそ汁	お弁当
おやつ		夕焼けおにぎり	さつま芋まんじゅう	わかめおにぎり	ひなあられ	じゃが芋のガレット	くだもの
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食		ごはん 鶏の唐揚げ もやしサラダ じゃが芋のみそ汁	コッパパン つくね焼き ごぼうサラダ 春雨スープ	ごはん 厚揚げの中華炒め ひじき煮 さつま芋のみそ汁	ごはん 魚の梅焼き 納豆和え のっぺい汁	おべんとうの日 	お弁当
おやつ		米粉かぼち スッキー	さつま芋おにぎり	フライドポテト	鶏とぼろおにぎり	中華風ちまき	ヨーグルト
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食		ごはん 大豆・ひじき入り ハンバーグ ゆで大根の 中華和え なめこ汁	お別れのどい ミートスパゲター ポテトサラダ ブロッコリーのおおろし かきたまスープ	ごはん 鯉の照り焼き 磯香和え 豚汁	ごはん マーボー豆腐 かぼちの煮しめ 和風サラダ	春分の日 卒園式	お弁当
おやつ		ハムチーズ おにぎり	米粉かぼち ケーキ	大学芋	元気おにぎり		ゼリー
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食		ごはん 鶏の照り焼き おさつサラダ 貝だくさんみそ汁	ごはん サバのりんご ソースかけ おひたし かきたま汁	みそラーメン さつま芋の煮しめ 春雨サラダ	ごはん 厚揚げの肉みそ かけ ブロッコリーの 磯香和え 大根のみそ汁	カレーライス じゃこサラダ 大学かぼち	お弁当
おやつ		鯉おにぎり	米粉のしんまん	わかめおにぎり	火焼き芋	豆乳もち	くだもの
	29(日)	30(月)	31(火)				
昼食		希望保育 お弁当	希望保育 お弁当				
おやつ		ヨーグルト	ゆかりおにぎり				

※献立は都合により変更する場合があります。
※アレルギーがつきます。(週に1回)