



ごちそうだより

2026.4.1
ひらた西保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。
新しい環境になりますので、4月は食べ慣れた食事を提供し、旬の食材をたくさん取り入れ、子ども達が安心して楽しく食べられるようにしていきたいと思ひます。
子ども達が毎日楽しみにしてくれるような給食やおやつを作り、お手伝いや食材にふれる体験をたくさん取り入れたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願ひ致します。
生活リズムを整えて毎日元気に過ごせるよう早寝早起きし、しっかり**朝ごはん**を食べて登園しましょう。
食事について何かあれば、気軽に声をかけてくださいね。



。月に一度、(7、8月は食中毒予防の為、ありません)おべんとうの日があります。
子どもに合った量でフルーツは少量にしましょう。今月のおべんとうの日は**10日(金)**です。よろしくお願ひします。

- 。土曜日・日曜日・祝日を利用される方はお弁当をお願いします。
(お茶とおやつは保育園で用意します
3・4・5歳児さんは水筒にお茶か水を入れて持ちこてください)
- 。毎日、給食と午後のおやつを玄関に展示しています。
お迎えの時にお子さんと一緒に見たり、お話を聞いてみてくださいね。
- 。3・4・5歳児さんは毎日、水筒にお茶か水を入れて持ちこてください。よろしくお願ひします。(水筒の中には氷を入れないでください)



			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
昼食			ごはん 魚のミネソラ焼き コロコロ煮 豆腐と野菜のすまし汁	ごはん 肉じゃが だいこんサラダ 筍のみそ汁	ごはん マーボー豆腐 大学かぼち スナッパえんどうの和え物	お弁当	
おやつ			わかめおにぎり	焼き芋	豆乳もち	ヨーグルト	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
昼食		ごはん 手羽元の照り焼き ひじきのナムル 大根のみそ汁	きつねうどん さつま芋の煮しめ 春雨サラダ	ごはん 厚揚げの中華炒め ブロッコリーのわかめとえんどうの煮しめ	ごはん 鮭の照り焼き おさつサラダ 若竹汁	おべんとうの日 	お弁当
おやつ		じゃが芋おやき	わかめおにぎり	かぼちのきな粉おにぎり	ゆかりおにぎり	フライドポテト	くだもの
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
昼食		ごはん 肉団子の甘辛煮 もやしサラダ はんぺん汁	ごはん サバのごま焼き 筍の煮しめ 豚汁	<u>誕生会</u> チキンライス 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 春雨スープ	ごはん 肉豆腐 かぼちの煮しめ キャベツのみそ汁	カレーライス 和風サラダ ひじき煮	お弁当
おやつ		焼きおにぎり	ジャムトースト	米粉さつま芋マフィン	じゃこおにぎり	大学芋	ゼリー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
昼食		ごはん 鶏の照り焼き じゃこサラダ 具だくさんみそ汁	筍ごはん ごまのつくね焼き 五目きんぴら すまし汁	ごはん 鮭のタンドリー 納豆サラダ なめこ汁	ごはん 厚揚げステーキ 大学芋 わかめスープ	ごはん ふきとごぼうと豚肉の炒め煮 かぼちサラダ もやしのみそ汁	お弁当
おやつ		フルーツポンチ	さつま芋おにぎり	米粉かぼちケーキ	きな粉トースト	元気おにぎり	ヨーグルト
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
昼食		ごはん 鶏のポテトサラダ ゆず大根の中華和え 卵豆腐のすまし汁	ごはん 魚のレモン甘酢和え ごぼうサラダ さつま芋のみそ汁	昭和の日 お弁当	コッペパン ハンバーグ 納豆和え わかめスープ		
おやつ		ごはんのおやき	バゲットポテト	ゼリー	鮭おにぎり		

※献立は都合により変更する場合があります。
※フルーツがつきます。(週に1回)