



ほけんだより

令和8年4月1日

ひらた西保育園



ご入園、ご進級、おめでとうございます。

新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。
 ひとつ大きくなった!! という喜びと期待いっぱいの笑顔に
 出会うことができ、とてもうれしく思います。
 年度当初は、新しい環境に慣れるまでは、子どもたちも不安や
 緊張から心もからだも疲れやすくなっています。
 今月はとくに睡眠や栄養を十分にとり生活リズムを整えていきましょ。
 今年も子どもたちが健康かに園生活を送ることができましょ、ご家庭と
 しっかり連携をとっていきましょと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたしましょ。

年間保健行事予定

<毎月> 身体測定(月の上旬)

<5月> 12日(火) 尿検査
 (4かんめろん、ふせり)
 14日(木) 内科健診
 29日(金) 尿検査予備日

<6月> 25日(木) 歯科検診

<11月> 5日(木) 内科健診

⊗ 急に日程が変更となる場合がある
 かもいけません。そのつど事前
 お知らせしましょ。

生活リズムを整えましょ

- ⊗ 早寝、早起きを心がけましょ。
- ⊗ 入眠時間、起床時間が一定と
 なるよう、ぼらつきはあつても30~60分
 以内におさまるといいです。
- ⊗ 朝ごはんを食つて登園しましょ。

つめを切りましょ

つめが伸びたままだとバインが
 入りやすくなつたり、友だちや自分を
 傷つけてしまふこともあります。
 定期的に整えて、清潔に保ち
 ましょ。

保健からのお知らせとお願ひ

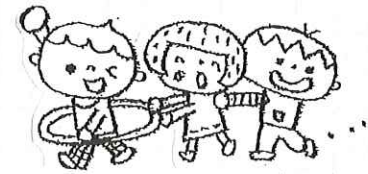
毎朝必ず健康観察を!!

- ・登園前に体温を測り、連絡帳に記入をしてくださし。
- ・おるさんの様子で"気になること"があれば登園時お知らせくださし。
 (機嫌、食欲、睡眠の状況、排便の様子、その他体調についてなど)



こんな時はご連絡しましょ。

- ・熱が37.5℃を越えた時、全身状態も合わせて観察し、予備連絡をしましょ。
 38℃を目安にお迎えと受診のお願ひをさせていたしださし。
- ・下痢やおう吐がひどい時。
- ・感染症の病気が疑われる時。
- ・けがをして受診をする時など。

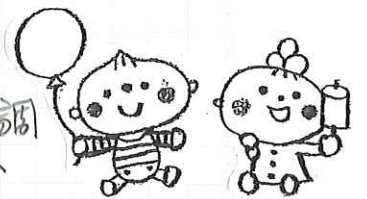


解熱後24時間経過、又おう吐や下痢は症状がおさまり、普段の食事が
 でき、普通便になるのが登園の目安です。感染症の強い病気の場合も別対、
 ゆくり休養することが早い回復にもつなげましょ。

とはいふ、どうしてもお仕事が休めない時もありましょよ。そんな時は、
 病児・病後児保育室を利用されるのもいいかなと思ひます。
 利用方法などいつでもおたずねくださし。
 集団生活の場でも別対、ご理解ご協力よろしくお願ひいたしましょ。

欠席、遅刻をする時

- ・朝9時までに電話で"ご連絡くださし(病状、理由が)"
- ・病気で休めした後、再登園された時には、経過や体調
 などお知らせくださし。



当日の連絡先について

- ・ご登録の緊急連絡先と違ふ場合は登園時、又は連絡帳でお知らせくださし。

薬について

- ・園に通っていることを伝えつうで、昼はのまなつてもよいように、処方回数
 など、担当医師に相談してつてくださし。
 ご不明な点があれば気軽に職員に声をかけてつてくださし。

感染症予防の基本は流水と石けんでのこまめな手洗いです!!

園の方でも習慣がつけられるよう取り組んでつてつたいと思ひます。