



離乳食だより

2026.8.1
ひらた西保育園

厳しい暑さが続いていますね。水分補給をこまめにとり、
元気に過ごしましょう。

離乳食も体調に合わせて進めていきましょうね。



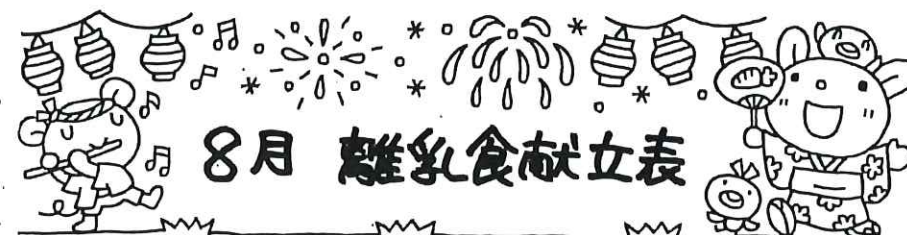
- 今月はおべんとうの日はありません。
9月からよろしくお願いします。
- 8/12～8/14は希望保育です。
利用される方はお弁当(離乳食)
持参でお願いします。

～注意する食材～

- はちみつ、黒砂糖は、乳児ボツリヌス症を発症するおそれがありますので、満1歳までは食べさせないようにしましょう。
- いか、たこ、えび、かに、貝類などは、固く噛み切れない食材なので、2歳を過ぎたからが良いです。
- アレルギーを起こしやすい要注意9品目

卵、乳、小麦、そば、落花生(ピーナッツ)
えび、かに、くるみ、カシューナッツ

初めて与える時は、7ヶ月頃に固ゆでの卵黄を1/4、ゆるいペースト状にして少しずつ与えます。
慣れてきたら、8ヶ月頃に卵黄1個、9ヶ月くらいには全卵1/3個、10ヶ月以降には全卵1/2個、完了期には全卵1個食べることが出来ます。



8月 離乳食献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1 夏まつり
2	3	4	5	6	7	8 お弁当
	おかゆ 肉団子 春雨和え なすのスープ	スティックパン 鶏ささみ煮 和え物 冬瓜スープ	おかゆ マーボー豆腐 あらめ煮 スープ	おかゆ つくね焼き おひたし かきたまスープ	おかゆ 煮魚 納豆和え おくらスープ	
9	10	11	12	13	14	15 お弁当
	おかゆ 鶏とほろ煮 さつまいもの煮しめ スープ	山の日 お弁当	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	
16	17	18	19	20	21	22 お弁当
	おかゆ 鶏ささみ煮 ひじき煮 さつまいものスープ	おかゆ 肉じゃが おひたし スープ	おかゆ 焼き魚 和え物 具だくさんスープ	おかゆ 鶏とほろ煮 粉ふき芋 おくらスープ	おかゆ 厚揚げのあんかけ さつまいもの煮しめ もやしのスープ	
23	24	25	26	27	28	29 お弁当
	おかゆ ハンバーグ おひたし じゃが芋のスープ	おかゆ 肉豆腐 和え物 そうめんスープ	煮込みうどん かぼちゃの煮しめ おひたし	おかゆ 煮魚 さつまいもの煮しめ 具だくさんスープ	おかゆ 鶏とほろ煮 ひじき煮 わかめスープ	
30	31					
	おかゆ 鶏とほろ煮 かぼちゃの煮しめ キャベツのスープ					